

成果報告書

日期： 2016 年 3 月 9 日

申請人學院、系所、年級	醫學院、醫學系、六年級
中文姓名	吳克宣
實習國家 (含城市)	Australia, Sydney
國外實習機構	University of Sydney-Children's hospital at Westmead
<p>一個月的澳洲小兒科見習，一轉眼就變成了回憶。現在還記得當時第一天到達醫院宿舍當晚緊張的心情。曾經夢想要到那去深造，所以這次特別選了澳洲。此外，以前就曾聽聞美國系統和英國系統的醫療有很大差別。我一直對此感到非常好奇，都是學醫的教材應該都差不多，為何兩個體繫的醫療會有差別？是人家隨便說說的嗎？我打算趁此機會親自體會兩者差異。再者因為我對小兒科有興趣，又有從某些主治醫師向我推薦澳洲的小兒科，更鐵定了我要到澳洲小兒科見習的心。</p> <p>到醫院的時，就覺得選對了地方，是一家大型的小兒專屬醫院。這 4 個禮拜都過得相當精彩！被安排跟了兩個不同的 team，一個是急診，另一個是感染。我曾經在臺灣有名的馬街醫院小兒科見習，當時那邊的急症科的病人我覺得很多元了，只是沒想到來到了 children hospital at westmead，疾病的種類更多了。除了常見的 bronchiolitis, seizure 和 asthma attack 外，還有 meningitis, encephalitis, pyloric stenosis projectile vomiting, hepatitis, pancreatitis, congenital heart anomaly 甚至臺灣少見的 cystic fibrosis 到全世界都少見的 osteopetrosis, non ketotic hyperglycinemia encephalopathy 等等的病人，是我在馬街兒科所沒見到的！醫師們帶領我，用</p>	

我並沒有說得太流利的英語，和病人溝通，take history 和做 PE。過程中，我發現這裡的醫師，非常注重 history taking，很多小細節都問得非常詳細不放过任何蛛絲馬跡。一開始我會覺得有些問題好像非常多餘，但等到他們 present 給整個 team 的人聽的時候，才知道他們所考慮的事情，也才讓我慚愧，哪些問題並不是多餘，而是自己並沒有想到。PE 的完整性與確實性更不用說了。我發現，他們單靠 history taking 和 PE 就 r/o 了不少的疾病，比起在台灣見到的屬於保守的醫師們，他們顯得非常的果斷、自信且有診斷能力。有一些感染的 case，我當時好奇地問：“請問我們是不是應該幫某病人抽個血，照張 CXR 和某某其他檢查？”醫師對我微笑回答：“我們 history 和 PE 做那麼確實，不就是為了避免不必要的檢查嗎？當然，如果不放心還是可以考慮做，但我覺得沒有必要，不但可以幫病人省錢也可以節省資源。”當然我覺得臺灣的醫師保守的做法也沒什麼不對，只是面對眼前這些有自己診斷非常有自信并免去很多不必要檢查的醫師，不由得心生敬佩！見習的期間我也了解了很多之前略懂的疾病。過程中老師有要我做 kikuchi's disease 和 hemocystic lymphagihistiocytosis 的讀書報告。這些疾病都是很少見的，但預想不到的是隔天竟然就有病人被診斷出 kikuchi disease，我們 team 被會診時，老師拍了拍我的肩，笑著和其他 team 的醫師說：“跟你們介紹一下，他來自臺灣，這個病，他是專家！”然後我就在場給各位醫師講解了一下我所知道的，回想起來真是覺得好有趣了！事後醫師給了我一些勉勵：“你永遠不知道你的知識什麼時候會用到。所以在你用到之前，你一定要將自己準備好。就像今天 kikuchi disease 一樣。就算在場的醫師們都很資深，但你應該是我們當中最了解的！我相信你也永遠不會忘了這個病。Well done!”醫師這樣的鼓勵也讓我更肯定增進 knowledge 的重要性，也讓自己更警覺自己不應該在原地踏步應該更精進自己的知識，有空多念點書。

我在這遇到的幾位老師 Dr. Jason hort, Dr. Ammit, Dr. Marry, Dr. Allison, Dr. Ben smith, Dr Muhammad. 他們都教會了我很多事情。除了各

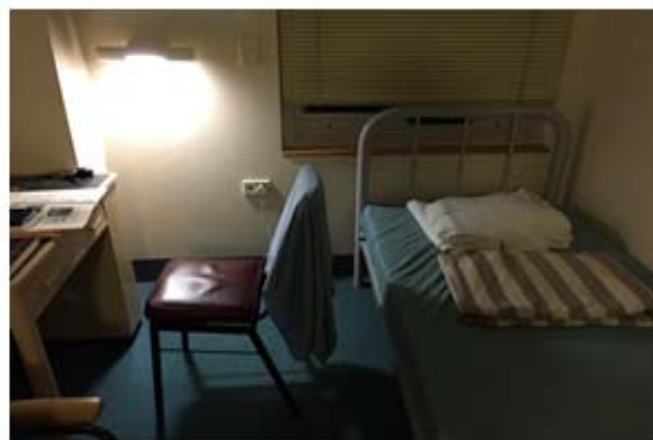
種醫學上 knowledge 給與的指導，ward round teaching round 之精彩，還讓我看到他們當醫師熱誠的一面。也許臺灣和澳洲原本就是兩個不同的社會，所以溝通方面原本就不同，但我真的覺得他們的一併溝通非常圓融，而且病人都感受得到被關心。除了醫師護理師對病人們的耐心更是令人讚歎。但我也知道勞動條件不一樣，臺灣醫師護士都比較辛勞，自然沒太多餘力顧及這些事情。但我覺得澳洲的醫師更接近現象中的已實行想就對了，也不禁讓我想起念 Harrison 內科課本的第一頁的一段話 “No greater opportunity or obligation can fall the lot of a human being than to be a physician. In the care of suffering he needs technical skill, scientific knowledge and human understanding. He who uses these with courage, with humility and with wisdom, will provide a unique service for his fellow beings, and will build an enduring edifice of character within himself. The physician should ask of his destiny no more than this; he should be content with no less.” 不知道以後會成為怎麼樣的醫師，但我會一直提醒自己以此次見到的醫師們為榜樣。

此外，我也有幸認識與我同一時段到此見習的其他國醫學生（包括：英國、美國、智利、荷蘭、德國、希臘等等）期間，我們互相交流了很多想法與經驗，更對不同國家的醫療環境與文化有了初步的認識。除了交流醫學相關的事情，我們也一起在週末時結伴出去遊玩，有了他們作伴，原本一個人的見習多了不少歡樂！我們一起去海灘、爬山、煮飯、聊天、看電影等等。托他們的福，我的英文會話進步了不少！而他們也學會了幾句中文，真有趣！可惜的是，時間總會過去，總會到需要道別的時候。有的人在離開的那天，顯得依依不捨，還含淚告訴我們自己在這裡的時光到底有多開心，告訴我們他們不會忘記此行，也要我們保證會互相保持聯繫。人與人的緣分真的很奧妙，我們會在同一個時間點從不同國家選擇這家醫院，然後互相認識，我真心覺得很有意思。在臺灣我每天遇到的朋友，或許都不會那麼以誠相待，毫無防備的表達想法與感情。也許你會說，如果

我們多相處 6 個月情況可能又不一样了。我不知道，但我知道我會和他們保持聯繫，而他們也說一定會找機會來臺灣找我，到時我得帶他們去吃小籠湯包！我希望他們有一天真的會來。

在我眼中澳洲的醫療是很有品質的。除了有品質的醫療人員外，他們也會很多很明確的 guideline. 每個步驟都很清楚，而醫師們都有在遵循 guideline。因為近年來世界安全都不太穩定，導致很多難民無家可歸，而澳洲就有幫忙收留一部份難民，也在醫院提供難民門診免費的醫療服務，這我還是第一次見到。我覺得這是要很有錢、很強的醫療水平與整合的國家才能夠辦到的事情。我知道臺灣也有主旨類似的海外醫療團，但收留難民並提供免費醫療服務這塊，也許還是略遜于澳洲，但我知道臺灣醫師技術方面是和澳洲不相上下的。我真的很高興自己有機會到這裡見習，增廣了自己的見聞、見識他國醫療水平與相框，看到這這個地方美麗的風景，也解釋一些朋友。

最後我也很希望國際事務處會確實地給予補助，不會有一堆奇怪的藉口取消原本應允的補助金額（他們 email 中說會給予我 25000 補助），因為學長姐好像有經歷類似的事情，讓人覺得如果真的發生了會很不愉快。Anyway, 感謝北醫給我們這樣出去見習的機會！



上圖：醫院外觀、大門
中圖：醫院宿舍，就在醫院旁邊
下圖：醫院內景，比起醫院更像百貨，玻璃屋頂引進陽光使內部光線充足，顯得更有生氣。內部也有很多咖啡廳，也有供小孩娛樂的電影廳和遊樂場。非常 [patient friendly!](#)





上圖：和醫師們的合照，他們都非常照顧我，真的很感謝他們。澳洲醫師在醫院裡都不穿白袍，只穿值班服或襯衫。

中圖：和小兒 ER 主任 Dr. Jason 合照

下圖：在小兒感染科 lab round 過程合照，左起 (Dr. Allison 主任, Dr. Ben, Dr. Mohammad，非常享受他們的 teaching round，獲益良多！





上圖：和各國見習生一起聚餐，互相交流文化與經驗，真的是很棒的經驗！

中左：Sydney opera house

中右：趁週末空檔到royal national park一遊

下圖：週末空檔到藍山國家公園一遊

