

成果報告書

日期： 105 年 12 月 05 日

申請人學院、系所、年級	醫學院/醫學系/7 年級
中文姓名	張君愷
實習國家 (含城市)	日本東京
國外實習機構	東京醫科大學醫院(Tokyo Medical University Hospital)

一. 緣起

本人對於急診有相當濃厚的興趣，聽到去日本的學長姐說日本對於轉診制度相當落實，急診真的只收急重症的病患，想藉由這次機會比較台灣急診醫療和日本的差異，並且在日本翹楚的訓練中好好地精實自己，也拓展自己的國際觀。

二. 赴國外實習機構或企業之學習心得

東京醫科大學醫院簡介(Tokyo Medical University Hospital)

(活動照片-1)

東京醫科大學病院坐落於新宿區，醫院本身並不大，主要建築大約 18 層樓，包括了門診、刀房、急診、病房…等等，不過病院雖然不大，不過該有的都有了，從開刀的達文西手臂到接待留學生的部門一點都不馬虎。來到東京醫科大學會有一種跟北醫很像的感覺，兩間都坐落於精華區，生活機能非常良好，醫院雖然都很小不過該有的設備也都有，甚至兩間醫院的簡稱也都依樣叫做 TMUH。姊妹校真的當之無愧 XD

(活動照片-2)

第一天去的時候會去到他們接待交換學生的部門，泉教授與永田彩小姐也會帶著我們參訪一下醫院，以及我們下午會去實習科的位置。

食的方面，在六樓會有員工餐廳，中午的時候可以前往用餐，此外還有提供兩張 5000 元的餐卡，類似悠遊卡的功能，除了哪來買員餐之外，也可用於一些醫院的販賣機跟便利商店(Lawson)使用，最重要的是還可以退款!!如果員餐吃膩了，可以把錢拿出來，往醫院外去覓食

住的方面，有提供類似員工宿舍的地方，位置大約距離醫院 15 分鐘的路程，一樣位於新宿市區，單人床、個人衛浴還有一個小廚房，只要一個月不到 10000 元的價格真的很划算方便。

行的方面，住的地方離 JR 車站大約 15 分鐘路程，醫院旁邊有地鐵也離 JR 車站 15 分鐘的路程，如果弄熟之後在探索東京的過程一定感覺相當地

方便。

急診科介紹

首先，先介紹一些日本的急診制度，日本的急診主要有分三級，等級越高(First, Second, Tertiary)所收的病人越嚴重，東京醫科大學病院是屬於 Tertiary Level Hospital 所收的病人幾乎都是急重症有生命危險的病人，這間醫院的急診並沒有所謂的門診區，所有進入急診的病人都是從救護車送來的。

(活動照片-3)

上圖可以看到這是醫院內部要進入急診的門，基本上除了在急診的工作人員其他人的卡片是無法逼進去的，他們只能按鈴表示身分再由裡面控制開門，藉此可以真的做到急診獨立作業。下圖可以看到其實這裡的急診不是叫 Emergency Department，而是叫 Emergency Critical Care Medicine(ECCM)他們除了急救區之外還有急診自己的 ICU，當急診區的病人穩定之後他們會送進自己的 ICU 照顧，直到病況不在危急，在往上送到病房區。這是日本還有這間醫院急診比較特別的地方。如果在台灣去過急診的話，來這邊的急診應該會覺得很特別，一般來說在台灣無法看到這麼徹底的分級制度以及急診還有 ICU 要照顧病人。

急診醫師介紹

(活動照片-4)

跟我合照的是 Dr, Mishima(三島)，他是急診資深的主治醫師，平常主要是負責教學活動的，他也會在第一天跟你 orientation 以及跟你說明每日的活動，如果有機會的話他也會幫你上一些課。基本上有問題的話都可以先找他。

(活動照片-5)

跟我合照的是 Dr. Obata(小畑)，他是急診的住院醫師，人很好之前有去美國沾一下洋墨水，英文講得很溜，所以有問題也可以找他，或者是對病人有疑問的話找他可以比較快能知道狀況。順帶一題後面這個門就是急診對外的門，病人都是由這邊進入的，平常當然也都是關閉的。

每日活動安排

(活動照片-6)

上圖是急救區，一般情況下可以容納兩個人同時急救，該有的設備都有，甚至有麻醉設備，如果真的遇到非常緊急的情況，有的時候會直接在急救區開刀，之前就有遇到要緊急開胸的情況。如果急診有病人來的時候，可以在這邊觀察急救的過程。

(活動照片-7)

急診的 ICU，每天早上在 morning conference 結束沒多久之後，會開始 morning run，ICU 裡面主要會有兩個 team 分別吃下從急診來的病人。Dr, Mishima(三島)會希望你至少跟著其中一個 team 一起查房。

如果對 ICU 有興趣，這裡真的可以看到一些嚴重的 case 的照護，從燒燙傷甚至到服毒抑或是跳樓自殺…等等，也可以在 ICU 看到氣管、胸管放置、CVC…等等的 procedure

額外課程

(活動照片-8)

這是一堂關於日本急救系統的課程，是由 Dr. Yukioka(行岡)所上的，我和他們的 5 年級學生一起上這堂課，從路人暈倒到救護車送到醫院的過程，醫師都有詳細的去解說，並且還有講解之前日本急救系統所遇見的困境及如何去改善。他們的學生會有機會可以一同跟救護車一起出勤，體驗真正第一線急救的過程。

(活動照片-9)

呼吸器，Dr, Mishima(三島)從呼吸器的原理到各種模式都有詳細的去講解，甚至會帶我們去抽病人的 blood gas 進而去分析病人目前的呼吸器模式及數值是否真正得符合病人的生理。

(活動照片-10)

胃鏡的模擬操作，可以看到左邊的盒子裡面裝的是模擬的胃，而內視鏡當然是用真正臨床用的內視鏡，之前都只有看過，真正操作起來比看的難太多了，真的是一個要多練習才有辦法熟練的技術。

生死瞬間

(活動照片-11)

上圖看起來非常的血腥，不過這就是急診第一線所要面臨的壓力，尤其是在東京醫科大學病院急診所收的病人幾乎都是非常嚴重的病人，這是一個 IVC rupture 的病人，一開始病人是 shock，也發現有失血的狀況，但一直無法確認出血點，有開胸進行心臟按摩，並確認出血點並非在胸腔之後進行腹腔探查發現大量的血從腹腔流出，進而確認是 IVC rupture，醫師緊急在急診區進行縫合嘗試著將破損的血管縫起來，不過最後還是因為大量失血，超過 4000ml 的失血量，病人還是不幸的去世了…我記得我前三天白天而已就送走快 4 個病人了…或許是要給我的震撼教育吧，之後其實有好一點，沒有這麼旺了，不過在這裡急診有時候天下太平會覺得是個很平靜的地方，急救起來又是一個令人手忙腳亂的地方，不一定是只有外科的 case，內科的急症也可以在這裡看到，少了一些輕症多了很多重症讓對重症有興趣的同學可以在這裡好好學習。

三. 國外實習之生活體驗

日本東京想必大家都知道這個地方吧！剛好醫院跟宿舍都坐落在精華的新宿市中心，前往各個地方景點都相當便利，新宿晚上也是相當地熱鬧，食衣住行育樂都是相當方便的一個地方，是一個適合旅遊新手來的聖地呢。

四. 國外實習之具體效益

來實習之前都只是聽學長姐或是網路上說台灣和日本在急診制度的差異，來了之後才能真正體會其中的差異，雖然制度且文化上有大大的不同，但是也是可以將其優點學習起來，希望以後可以加以運用，並且將學習到的知識、經驗分享給有興趣的同學和學弟妹們。

五. 感想與建議

誠心建議日文還是要有一定程度在來 run 的話，run 起來會比較能得心應手，還是會遇到能講英文的老師或是同學拉，不過大多數的日本人還是對英文有點恐懼，有時連基本溝通都會有點困難，總不能一直使用 google translator 來聊天吧 XD 我在急診科 run 了四週，老實說如果真的對急診有興趣的話在嘗試吧，如果只是要來看看的話，選個兩周剛剛好。整體來說東京醫科大學病院屬於私人醫院，所以醫生跟學生比較活潑一點!時時刻刻都可以感受到他們的熱情，以及日本民族出的名的有禮貌，就算是資深 VS 了，還是會很有禮貌地對待部屬。前面有提到的食衣住行的方面，都不用太擔心，其實真的算是非常方便的，有聽說其他醫院要自己找宿舍，不管是金錢的花費或者是通勤時間相比之下真的是很棒的地方。每天其實都有一個固定的行程，必須要回教學部門寫日記，每天寫日記的時候永田彩小姐，也都會關心你今天的狀況，比較不會有那種被放生的感覺，不過如果你想要被放生探索東京的話這可能就成為另一種阻礙了 XD 很高興能有這個機會可以到日本實習，之前六年級的時候沒有把握機會，現在想起來真的後悔莫及了，能多去國外看看，學校也提供我們這個資源，真的要好好利用，謝謝這趟實習所有遇見的人，還有所有幫助我的行政人員謝謝你們。

六. 活動照片



(活動照片-1)



(活動照片-2)



(活動照片-3)



(活動照片-4)



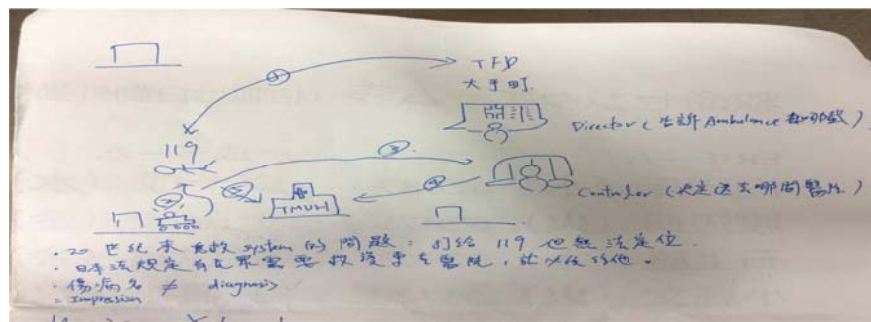
(活動照片-5)



(活動照片-6)



(活動照片-7)



(活動照片-8)



(活動照片-9)



(活動照片-10)



(活動照片

-11)



(活動照片-12)