

成果報告書

日期： 106 年 9 月 1 日

申請人學院、系所、年級	營養學院 保健營養學系 四年級
中文姓名	曾于玲
實習國家 (含城市)	美國亞特蘭大
國外實習機構	Georgia State University
<p>一. 緣起 二. 赴國外實習機構或企業之學習心得 三. 國外實習之生活體驗 四. 國外實習之具體效益 五. 感想與建議 六. 活動照片 (至少五章)</p> <p>*** word 檔格式至少三頁，中文字體標楷體 12 級字；英文字體 Arial12 級字。務必回傳電子檔。***</p>	

一開始會報名暑期課程，是想趁暑假之時出國走走看看，加上去年看到學長的分享，得知這是一個很好的機會學習及深入體驗當地文化，還能認識許多朋友，於是就決定也報名此暑期課程。

起飛的那一刻象徵著自己脫離了舒適圈，要踏上一個陌生的國土並生活一個月，雖然說這不是第一次到美國，但這次的食衣住行全都要自己一手包辦，儼然也是一種挑戰。但其實到了學校發現並沒有想像中的困難，GSU 給了我們很多的資源，像是宿舍就有廚房，我們能夠自己煮解決三餐，也有提供免費的洗衣機跟烘乾機，除此之外，學校的設施我們也都可以使用，像是免費的健身房、游泳池、圖書館等等，這些都是出乎意料的資源。在 GSU 根本不需要擔心什麼，因為他完全包含的了食衣住行甚至是育樂，學校也會為我們國際學生舉辦很多各式各樣的活動，例如跟當地的學生一起打籃球，一起吃 BBQ，一起玩團康活動，讓我們除了來上課外，也深深體驗美式文化。

至於課程，原本想修的是生物實驗，但礙於過多人選修，變成了第二志願的博物館學與文化，其實一開始覺得有點失望，但也意外的認識了很多很棒的人。老師是臺灣人，但上課還是全程都用英文溝通，除了講授博物館學的基本知識，還提到了很多文化差異，老師上課採很自由的方式，也很鼓勵我們發表自己的想法，所以課堂上對我來說是很輕鬆的，每個人也都很勇於表達看法。一堂課下來，都會吸收到很多來自不同國家的不同想法，開了眼界後也更體悟到自己的不足。除此之外老師也很鼓勵我們多參觀博物館，參觀完後要寫份心得交給他，因此在亞特蘭大接觸到了很多平常不會去看的東西，關於歷史，關於人權，關於藝術的等等。像是跳脫了平常所習慣的環境，對所有新事物感到新奇，於是像個海綿般不斷的吸收新事物，然後再不斷攫取後感到富足，亞特蘭大就是一個人文薈萃、適合自我成長的好地方。

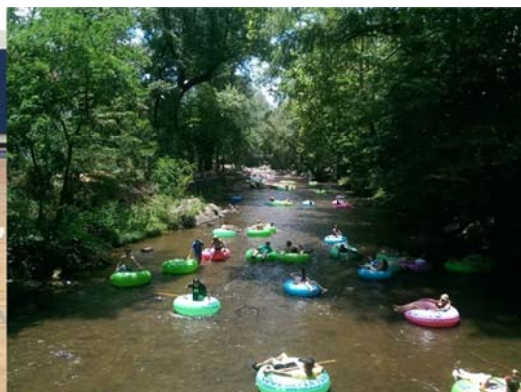
在亞特蘭大覺得最棒的事就是他們的學伴系統，每位學生都配有一個亞特蘭大的學生作為學伴，雖然他不會陪你上課，但她會深入帶你認識亞特蘭大這個城市，帶你到處去玩，去吃她所喜愛的餐廳，帶你認識更多的當地朋友。因此，因為有了她，我能更了解美式文化，也參與到各式各樣的活動，例如我們碰巧遇到美國國慶，就與學伴們一同參加了當地的慶祝活動，坐在草地上看演唱會，接著欣賞非常壯觀的煙火秀，絕對是最難忘的回憶。還有一同去爬山，一起去遊樂園玩，一起做晚餐，一起去吃下午茶，太多太棒的經歷，不計其數。現在回想都是無盡的快樂，能藉由這短期的課程讓我認識美國的朋友，這絕對是最棒的收穫了！

很感謝學校有這個活動，從一開始的報名，到訂機票，處理美簽，與美國的老師通信等等，都是一連串學習的過程，每個第一次都是在超越過去的自己，回頭看當時的我，真的覺得自己成長不少。希望自己在這段日子後，能繼續向前，未來才能有機會再出去看看世界。

與學伴們的合照：



學校舉辦的活動：



與都來自北醫的同學一起拍照：



與當地學生一起完成上課作品：

