

成果報告書

日期：2016 年 3 月 7 日

申請人學院、系所、年級	口腔醫學院 牙醫學系 五年級
中文姓名	江百加
實習國家（含城市）	日本（岡山市）
國外實習機構	岡山大學齒學部

一. 緣起

國際姐妹校岡山大學位於日本岡山市中心，該校有 11 個研究所、7 個學院。締結合作合約的機關約有 170 家。在 2007 年日本全國評鑑中，在教育部分該校榮獲第 1 名，研究部分為第 11 名。該校特殊需求者口腔照護中心與支援齒科（hospital dentistry）表現優異享譽全國，也是該校的特色之一。此點與我校口腔醫學院積極注重人文關懷的理念十分一致。

兩校於 2012 年口腔醫學院的簽約儀式中，針對 ODAPUS program（Okayama Dental Stay-Abroad Program for Undergraduate Students），希望能派遣學生前往該學院進行學術交流。今年寒假，我很榮幸成為北醫牙醫系前往該校見習的代表之一。

二. 赴國外實習機構或企業之學習心得

這次來到岡山大學見習的內容可大致分為三部分：一為旁聽齒學部四年級學生的課程、觀摩實驗室。二為 ODAPUS program，最後是參觀齒科各診療室的臨床見習。

大學部的一堂課長達 90 分鐘，與日本學生一起上課讓我感受到他們在課堂上的專注與認真。由於是國立大學的關係，實驗課的實作資源相當豐富：大體解剖學今年度啟用全新校舍作為教學研究之用，其內有 3D 影像設備，從不同角度層層帶領學生在實作之餘，亦能藉由教材達到更好的學習效果；固定補綴學的實驗材料也很充裕，每個學生都能擁有自己的耗材。

在 ODAPUS program 的系列課程中，則與許多外國留學生一起上課，他們來自印尼、越南、智利、巴基斯坦、巴西等不同國家。授課老師為岡大齒學部的教授或是各診療科的醫師，每天的授課內容豐富、可以複習與學習各領域的新知。

臨床上，他們的齒科有許多別於台灣之處；例如支援齒科（hospital dentistry）專門負責照護院內合併有其他系統性疾病的患者，由於這些患

者不管在牙科的用藥、治療上須更加費心，支援齒科內有不同診療科別的醫師們進駐，以提供更完善的醫療品質。另外，不同於台灣醫院的牙周病科，日本的教學醫院將牙周病領域又分為「預防齒科」及「齒周科」；一般的口腔衛教、牙周狀況的評估與追蹤由預防齒科負責，一旦牽涉到需要翻瓣等等的牙周手術層面則轉由齒周科負責。最後，齒科分科中擁有「麻醉科」是日本與台灣最不同的地方；齒科麻醉科醫師有自己的學會、專科醫師證照考試。我想也是因為日本有齒科麻醉科，實施鎮靜麻醉(sedation)也比台灣盛行的多。

三. 國外實習之生活體驗

物價方面，日本在吃及交通上的開銷較大，因此我們偶爾會在超市採買食材或微波食品，以及每天利用腳踏車代步（國際學生宿舍和見習醫院在兩個不同的校區，單趟腳踏車程約 30 分鐘）。

日本人很重視環境整潔及秩序，走在路上幾乎看不到垃圾，就算路上找不太到公共垃圾桶，人們還是養成不亂丟垃圾的好習慣。另外，因為在岡山地區腳踏車使用率極高，常常看到「駐輪指導員」駐守各處、防止腳踏車亂停影響市容。

最不習慣的是，日本沒有「垃圾車」，一星期只有兩天早上 8:00~9:00 可以倒垃圾，而且垃圾分類更為仔細；不過，日本的廁所用紙是可溶的，所以垃圾量也不會很多。

四. 國外實習之具體效益

這一個月的海外生活令我覺得獲益良多；離開自身習慣的生活圈、訓練自己在外處理事物的能力，不只是給了自己一個勇於表達的機會，不同的課程與見習也讓我體認到自己面對學習的態度與心境，必須更加積極與專注，才能以學到的知識，有機會探索更深層的領域、做國際化的交流。

與當地日本學生、職員、外國留學生的友誼亦是此次見習的重大收穫之一；不僅是與去年來北醫牙醫系見習交流的同學們重逢，也認識了更多友善的日本好朋友。這次參加的 ODAPUS program 上，也與其他國家的學生們有良好的交流與互動，相信在未来牙醫師的進修路途上，我們有機會還會再相遇吧！

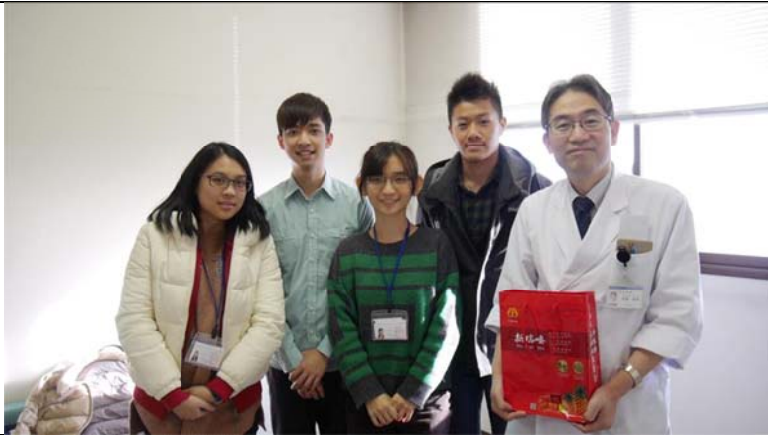
五. 感想與建議

校方在補助系上的公關品經費，是否可以放寬限制「只能購買北醫紀念品」；這次到了當地發現，教授其實都已經有我們準備的紀念品了（推測是上一次院長赴日交流時就送過的）若能放寬經費申請的附帶條件，我想這不僅能減輕學子們另外負擔伴手禮的花費，亦能達到送禮的意義。

六. 活動照片



■ ODAPUS 2016 大合照
參與今年課程的外國留學生及 窪木拓男 齒學部長



■ 與齒科麻醉科長- 宮脇卓也 教授合影



■ 與小兒齒科長- 仲野道代 教授合影



■ Welcome party 與日本學生合影



■ 齒科診間見習-義齒補綴科