

# 成果報告書

日期：105 年 4 月 3 日

申請人學院、系所、年級	醫學院醫學系六年級
中文姓名	洪于惠
實習國家（含城市）	Canada/ Montreal
國外實習機構	McGill University

## 一. 緣起

聽同學的學長姐推薦，加拿大的 McGill university 海外見習收穫很多。跟幾位有興趣的同學研究它們的報名網站後發現，每科的訓練內容都寫得非常扎實詳細，再加上是英語為主的學校，McGill university 也是一間在國際排名非常前面的學校，因此後來決定申請。經過一個月的見習，真的非常慶幸自己沒有選擇語言不太通，或是不確定見習狀況的學校。

## 二. 赴國外實習機構之學習心得

在蒙特婁 McGill university 的教學醫院中，受到最大的衝擊是，這裡的醫學生可以第一線接觸病人。讓醫學生成長得最好方法不是念更多書或是上更多臨床課程，而是真正從頭到尾的接觸病人，這個道理我們都知道。在台灣見習的時候，總覺得「接病人」、寫 admission note 就是第一線接觸病人了，在海外見習後才了解原來自己從來沒有真正的「自己的病人」，而且發現自己臨床學習有許多不夠完整的地方，受到很大的提醒。

在這裡，各科的會診尤其是急診通常都是派醫學生去，做完詳細問診、理學檢查、寫完會診紀錄後再報給主治。一開始我非常驚訝，一個醫學生怎麼可能有能力獨立完成一個專科的會診？與其期望一個醫學生來解答，不如當科醫師自己解決。見習的第一天，我問診完病人，在會診單上寫好病人的病史摘要、理學檢查、實驗室檢查等等候，把 impression 跟 plan 的部分空著沒有寫。報給主治聽時，主治醫師發現後面空著問我為什麼沒有寫診斷跟治療，我回答說因為我不確定正確答案是不是跟我想的一樣，想跟醫師討論後再寫。醫師馬上回答說，這裡會診不管是醫學生還是住院醫師都要把自己的診斷跟治療計畫寫出來，主治醫師再改，「寫」下來很重要，如果我們永遠學不會寫出自己的診斷，那永遠沒有被主治修改的機會，你也永遠不知道自己真正是錯得還是對的。並且鼓勵我們在醫學生的時候就要學習住院醫師，不僅是診斷，更要學習寫出藥名跟劑量。這讓我改變很多。在台灣時主治醫師不太會看自己寫出來的住院記錄，通常要求我們把理學檢察寫好，很

少嚴格得糾正我寫的診斷，這讓我直以來的診斷都寫得不是模稜兩可就是很保守。在這裡見習的期間，從病史，問診，理學檢查到下診斷寫治療計畫，每一個 CASE 都是一個要在最短時間完成的 PBL，讓我真正第一手地診斷和照顧病人。此外在報病人給主治聽時，寫錯了主治會告訴你，寫對的時候就可以一起討論如何治療，由於已經有寫出自己的治療計畫，因此從自己寫的東西中討論能夠學到更多，看到自己不足的地方。很多時候醫師會讓我們做我們想做的檢查甚至尊重我們的診斷，因此可以看到病人照我們檢查或是診斷後的結果，深刻地累積經驗。我想這是在台灣醫六學生很難做到的事情。討論完後主治會帶整個會診團隊去看病人，可以從中學習主治的問診檢查跟自己有什麼不一樣。

### 三. 國外實習之生活體驗

加拿大幅員廣闊，自然美景非常豐富。此外，西方的飲食、超市都跟台灣很不一樣，與當地學生一起做料理，去當地精緻的西餐廳，見識到不同地方的風土民情。加拿大跟美國依樣有許多的移民，因此很多料理都與義大利、法國、東方料理結合，很有特色。

### 四. 國外實習之具體效益

1. 了解了美加臨床醫師跟台灣醫師不一樣的地方以及不同的醫院生態
2. 學習不同的臨床學習方式，跟當地醫學生交流，了解自己不足的地方
3. 能夠更流利的使用英文溝通與報案立
4. 獨力完成心臟內科病人的會診

### 五. 感想與建議

有機會的話希望鼓勵學弟妹們參加海外見習。在還未出發時無法想像一個醫療資源更多、醫療科技運用更多並且醫學院排名如此前面的醫院是個怎麼樣的情景，事實證明學習到地比想像得更多。並沒有說台灣的醫療比起別人就不好，但是任何不一樣的地方都會讓我們更家去思考、改變、取彼之長。健保其實在一定程度下限制了醫師最重要的職責－判斷處方及治療，讓醫師在限制下無法針對不同差異跟需求的病人做最有效的治療更在各個醫院的惡性競爭、病人重複掛號看診等等。知識上也成長許多。感謝學校有這個機會讓我們出國，是非常寶貴跟難得的經驗。

### 六. 活動照片 (至少五章)



這是 c c u 的討論室。7:30 跟 17:00 所有人都會在這裡交班還有聯絡感情~~有有趣的 case 大家會把病歷號寫在白板上，所以即使不是在同一個 team 也可以學習到。



這是第一個禮拜的主治醫師(左 1)以及團隊。Dr. Bittieu 講話很快，邏輯很清楚，

在鑑別診斷上學到很多。



員工餐廳～～很明亮乾淨，食物也很好吃



這是 Royal Victoria Hospital 急診室!!總共有 60 個獨立隔間,非常的大!急診室就像病房一樣乾淨整潔。急診室內有 50 幾台電腦,每一區上面都有寫這排電腦是給護理師、急診醫師、藥師、一般醫學醫師或是會診團隊使用,不會有電腦不夠的狀況。



這是醫院的大廳～



醫院外觀



每周一次的心导管晨會～來自世界各地的醫師有許多不同的看法



中午教學活動提供的便當～～



這裡的門診都不在醫院裡面～是私人診所  
在醫院不遠處找到一間

\*\*\* word 檔格式至少三頁，中文字體標楷體 12 級字；英文字體 Arial12 級字。**務必回傳電子檔**。)\*\*