

成果報告書

日期：106 年 3 月 28 日

申請人學院、系所、年級	醫學院醫學系五年級
中文姓名	黃胤凱
實習國家（含城市）	日本大阪
國外實習機構	大阪大學

一. 緣起

由於未來想走神經外科,因此藉國外自選實習的機會,了解日本神經外科的知識技術、醫療品質與醫病關係。很榮幸能獲得醫學系推薦,前往世界排名 50 的大阪大學及其附設醫院。

二. 赴國外實習機構或企業之學習心得

在大阪大學附設醫院留學一個月,打開了我的眼界,對於日本臨床知識與技術的進步,醫療品質之高,與醫病關係之和諧讚嘆不已。

日本跟台灣一樣,實施全民健保制度,也面臨外科婦產科即將崩壞的挑戰。此行去日本,我以為我會看到與台灣類似的情形,醫院像菜市場一樣,人滿為患。但令我驚訝的是,在大學醫院裡,並沒有如我預期地出現大量的病患,反而,在我實習的神經外科,一個住院醫師照顧 4~5 個病人,一個診一個小時最多 2 個病人,一天最多 2~3 台手術,大部分病人得以住在單人房好好休息,醫療品質獲得極大的保障。

我詳細調查這種醫療品質如何建立起來,原來是日本嚴格的轉診制度。在日本,地區醫院是醫療服務的主力,在台灣醫學中心看到的人潮,絕大部分在地區醫院得到照顧,只有少數非常複雜的疾病,才會三級轉診至大學醫院接受治療。

在大學醫院裡面,1 個教授,帶領 3~4 個副教授,5~10 個左右的助理教授等的金字塔階級結構裡,所有人每週至少一次聚集在一起討論全科大約 50 個個案,術前術後的評估,手術的改進,與疾病表現的預期等,每一項都仔細的回顧與討論,讓病人獲得最好的醫療照顧。

由於日本國民健康保險一樣是以量制價,除了大學醫院的補貼,50 個個案仍然很難撐起金字塔結構的人事費用,大學醫院的教授們,普遍薪水都相當低,但是跟台灣不同的是,他們一週可以至少 2 天可以出去外面的地區醫院兼診、手術,以補償在大學醫院的待遇。這樣的制度讓醫師可以把賺

錢與臨床研究分開，在大學醫院就是好好處理複雜的疾病或進行臨床試驗，在外面的地區醫院就是努力地賺錢。三級轉診制度也讓有限的醫療資源獲得最大的發揮。

在這短短的一個月裡面，我從未看過重複的手術，也幾乎沒有看到在台灣醫學中心看到的一天 7~8 台的脊椎或是腦膜瘤，在日本清一色都是複雜腫瘤，嚴重的脊椎損傷，神經痛，甚至是大阪大學非常有名的功能性神外手術，包含腦內電刺激，難治癲癇的腦樑離斷術等。讓我收穫良多。

我獲得兩個個案的 Primary Care，一個是罹患嚴重神經痛的 44 歲男性，另一個是罹患難治嬰兒點頭癲癇的 2 歲女孩。在參與他們臨床照顧工作的過程中，我敬佩日本醫師視病猶親的執業態度，每一個個案的臨床說明至少 1~3 次，每次都再三確定病人了解自己的醫療情況，與他們能夠做的其他醫療選擇。由於極高的醫療品質，即使是無法治癒的疾病，在這樣從容的環境裡，也建立起相當和諧的醫病關係。

三. 國外實習之生活體驗

由於我的宿舍坐落於大阪的豐中校區，大阪大學附設醫院位於吹田校區，每天早上天剛亮就出門，步行 30 分鐘至地鐵站，再搭 30 分鐘單軌列車，體會日本的通勤生活。在日本大眾運輸上看到乘客睡覺是常見的事，據說這是一種勤奮的表現，所以我偶爾也入境隨俗一番。

我只會一些日文，但是日本的待客之道讓我很感動。我第一天去就獲得照顧，除了讓我在值班室有一個座位，也給我公務機，把我當作他們的夥伴。每週星期二下午沒有排任何手術，所以中午住院醫師們都會聚在一起吃飯聊天，每次想起那個場景讓我懷念不已。除此之外，每週三晚上他們除了每月歡迎輪流到該科實習的實習醫師聚餐，我還參加了幾次踢足球的活動。然而我大部分時間都在醫院裡面學習，早上 6 點出門，7 點開始晨會，每天晚上大概都 9 點才回家，體會他們神經外科住院醫師的日常，晚上到家常常餐廳都關門了，因此在宿舍我煮了很多丼飯，烏龍麵等，最讓我印象深刻的是日本超市賣的各種水煮麵類，雞蛋，還有零食都非常好吃。

大阪大學校方國際事務處，也舉辦了歡迎活動(備有相當豐盛的壽司)，讓大三的日本醫學生與所有的外國學生聯誼，促進當地學生與外國生的情誼。很感謝大阪大學校方的接待。日本大三的醫學生也非常熱情，帶我們周末去京都出遊。

週末與台灣同學前往神戶或者京都旅遊。讓我與幾位同學的感情變得相當不錯。整個日本留學的體驗雖短，對於日本勤奮文化，美麗的景點，體會良多，也成為我生命中美麗的一章。

四. 國外實習之具體效益

我很慶幸能夠出國體察先進國家的醫療品質,也明確了解台灣的不足.台灣醫學中心,跟地區醫院和診所競爭收入,負荷超載的情況下,很難專注投入在複雜疾病的處理,醫療品質無法提升,知識與技術在庸庸碌碌的臨床業務中,逐漸難以追上國外,導致台灣無法發展先進的醫療技術.除此之外,過度的忙中難免出現失誤,醫病關係在這樣的品質下,往往也是雙輸的局面.

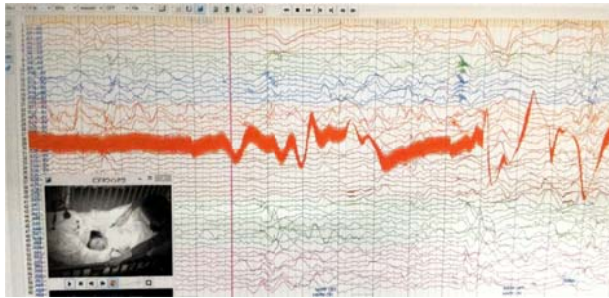
在大阪醫院的實習,讓我看到先進國家處理這些問題的一個解決方案.將來我可能變成醫病的任何一方,期許我能夠從我自身開始,我希望看到台灣醫療環境做出改變,能夠讓醫生從容地發揮所長,也能夠讓病人接受完善品質的醫療照顧.

此外,大阪大學神經外科臨床知識與技術之先進,讓我收穫良多,雖然還未取得醫師執照與選科,但讓我提前看到先進國家對住院醫師的完整訓練,我很羨慕也希望自己有能力能夠追上他們.

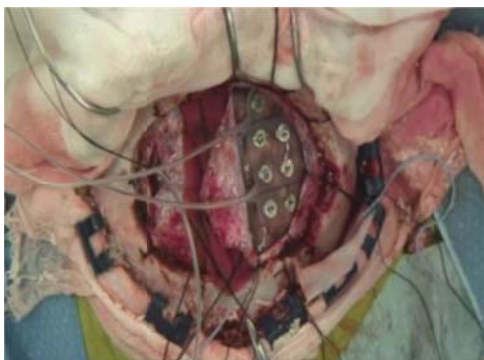
五. 感想與建議

北醫醫學系與校方很用心給予學生機會出國留學,也非常感謝北醫國際處的協助與補助,讓學生這次的留學活動圓滿達成.這次活動與多位日本大阪大學神經外科醫師建立情誼,期許將來能夠有更多合作的機會,讓這次的留學活動的良善立意能夠延續,並且發揮最大的效益.

六. 活動照片 (至少五章)



罹患難治癲癇的女孩



腦樑離斷與術中監測



與日本大阪大學醫學生和外國學生出遊(京都北野天滿宮)



與日本大阪大學醫學生和外國學生出遊(京都貴船神社)



與日本大阪大學醫學生和外國學生出遊(京都鞍馬寺)

*** word 檔格式至少三頁，中文字體標楷體 12 級字；英文字體 Arial12 級字。**務必回傳電子檔**。)**

七.