

成果報告書

日期： 106 年 9 月 3 日

申請人學院、系所、年級	藥學院 藥學系 臨床藥學組 五年級
中文姓名	林資堯
實習國家 (含城市)	日本 長崎市
國外實習機構	長崎大學

一. 緣起

台灣近年來為與世界藥學教育接軌，陸續將原為四年的藥學課程延伸至六年。但創立之初，還有許多事情需要加緊規劃，也還有許多課程未上軌道。在日本，自 2006 年起即開始推動六年制藥學教育，至今已有十多年經驗。若可以藉由這次實習參與日本的藥學課程，並進入研究室中操作實驗，與當地學生交流，我想可以從中觀察並吸取經驗，回國後給予系上在未來課程規劃的相關建議。

另外，台灣社會高齡化所帶來的問題日益增加，政府也因此推動長期照護計畫，其中包含了長照保險和居家醫療等措施，系上也有相關的課程在討論這個課題，未來當我們在執業時勢必也會遇到相關的問題。日本的介護保險及居家醫療（在宅醫療）已行之有年。其中有許多我們值得思考和學習之處；當然沒有一個制度是十全十美的，日本的介護保險近年來也遇到效率低迷及財源不足等問題。希望藉由這次在當地社區藥局及醫院藥局實習，與當地藥師交流，可以更加瞭解高齡化社會這個錯綜複雜的課題，及在未來在執業時可以有所幫助。

二. 赴國外實習機構或企業之學習心得

日本的藥學教育，目前仍與台灣一樣是四、六年並行，政府並沒有強制要求所有學校將藥學課程改為六年。但相對的，在法令上則規定只有完成六年制藥學教育的學生有資格考取藥師執照。如此便能全面的提升藥師專業水準。

日本藥學生在大學五、六年級時即有相當紮實地研究的課程及訓練。在五年級時可以選擇進入自己有興趣的研究室。進入研究室後，即可選定研究主題並開始實驗。但同時也須修畢其他課程。和台灣很不一樣的地方是，日本學生在五年級後即擁有和碩士生相當同的研究訓練，六年級時，除須完成畢業論文，也需完成畢業論文及口試，並要求擁有與碩士相同的研究能力才可完成學業。在研究過程中，若需要使用昂貴的儀器，只需完成相關的訓練，學生即可

自由的使用；在台灣除了相關的必修實驗課程及專題研究外，若要接受完整的研究訓練則需繼續升學，考取碩士班資格才完成。我想日本自大學時期即開始培養研究人才，並給予學生相當豐富的資源及自由發揮的空間，是日本可以擁有如此龐大研究能量的原因之一。若未來台灣能在學制中加入類似的課程，及早培養研究人力，我想可以更進一步提升台灣在藥學研究的水平。

日本十分重視區域規劃和分部，醫院分級十分完整，除了如大學附設醫院等醫學中心外，有與多區域性的中、小型醫院及專科診所。日本雖與台灣相同，並沒有執行全面醫藥分業。但經過政府多年推動及藥師團體努力下，醫院處方釋出率高達 80~95%。使社區藥局藥師得以整合患者來自不同醫院的處方簽，避免藥物交互作用及重複用藥。但在台灣處方釋出率久久無法提升最主要的原因，可能還是因為健保給付所產生的藥價差，使醫院有利可圖。雖政府極力宣導提出各種措施，許多醫院仍不願意釋出處方，使社區藥局藥師功能受到限制。

預計在未來十年內，日本會有百分之二十五的高齡人口，即進入所謂超高齡社會。在 2014 年時，介護保險給付總額已高達新台幣 2 兆 5000 萬之多，財務壓力龐大。因此政府便著手規劃如何優化醫療照護整體效率，以減少不必要的支出。另外，雖日本提倡在宅醫療，民眾也多傾向在居家接受醫療照護。但不可避免的，居家醫療照護仍然較適合病情穩定的患者。許多人仍認為在長照機構或醫院才可以接受即時的醫療照護，才能讓人放心，因此近年使用在宅醫療服務人次連年下降，而進入長照機構或醫院人次逐年上升。

經過與當地社區藥局藥師及醫院藥師交流後，了解在未來日本將各醫院依其專長規劃為急性、亞急性及慢性責任醫院，並各自負責照護處於不同疾病階段的患者，而可以接受居家醫療照護的患者則鼓勵出院，使醫療效率提升，減少不必要的醫療支出，並希望可以解決醫院患者不斷增加的困境。

觀察日本的現況，可以大略了解台灣長照計畫未來會面臨的挑戰。雖台灣有許多大型醫院，小型醫院較少，可能無法如日本一般將醫院做責任區分。但提升全民健保或長照保險的效率，避免不必要的支出是一項重要的課題。期望在這次實習後，得到這些日本的經驗，在未來執業時可以有所幫助。

三. 國外實習之生活體驗

在今年 8 月中旬恰巧遇上日本當地的盂蘭盆節，我們便利用假期到長崎市區四處旅遊。長崎港是日本鎖國時期唯一對外開放的港口，因此留下了許多歷史遺跡，也成為了明治維新時重要的地區。哥拉巴園，大浦天主堂等景點都保留的當時人們生活的建築。另外長崎也是世界上唯二遭受原子彈攻擊的地區，和平公園，原爆資料館保留了當時許多的遺物及歷史文件。軍艦島也是著名的觀光景點之一，由當時三菱企業在島上開採煤礦並大量建設房屋，卻在數年間快速沒落，直到現在成為無人荒島。長崎稻佐山夜景擁有世界三大夜景之一的

盛名。另外，我們也利用假期到福岡巨蛋觀賞日本職棒比賽。體驗日本職棒特殊的加油方式及球場中的各種活動。

四. 國外實習之具體效益

經過這次的實習，我更加了解日本的藥學環境，也了解日本是如何及早培育藥學相關人才。另外，我也觀察到日本人對於處裡各種事情的細膩程度及對自己專業的堅持。在日本的街道上，我發現即使是一根不起眼的排水管，上面也清楚標示著汗水的流向、何時應該定期檢驗及負責人姓名。對於各項事務都謹慎處理，並隨時設身處地為其他人著想，不造成他人困擾。我想除了藥學的專業領域外，觀察並學習他們對於各種事務的謹慎與細膩，對於未來在學習或職場上都有很大的益處。

五. 感想與建議

這次實習讓人獲益良多。但在行前時，聯絡進度卻稍嫌緩慢。遲遲無法取得當地學生與教師取得聯繫。直到當地學生透過藥學系學生會國際事務部，才和我取得聯繫，使行程得以順利。另外，社區藥局及醫院見習只有短短一個下午；也希望可以多到其他實驗室見習，多了解其他研究主題。希望未來在與系上及負責老師提出建議後，可以獲得改善。

六. 活動照片 (至少五張)



長崎大學正門



參觀諾貝爾化學獎得主 下村脩 博士紀念館



與當地學生交流



社區藥局參訪



醫院藥局參訪